



Europass Curriculum Vitae

Informação pessoal

Apelido(s) / Nome(s) próprio(s) **Cynthia Reis Valente**
Morada(s) Vila Nova de Gaia (Portugal)
Telemóvel 934164987
Endereço(s) de correio electrónico valente26cynthia@gmail.com
Nacionalidade Portuguesa
Sexo Feminino

Emprego pretendido / Área funcional **Jornalismo / Comunicação / Formação**

Experiência profissional

Datas	12/2010 - 08/2011
Função ou cargo ocupado	Docente
Principais actividades e responsabilidades	Língua Portuguesa
Nome e morada do empregador	Escola EB 2,3 Castelo da Maia
Datas	07/2010 → Actualidade
Função ou cargo ocupado	Jornalista Freelancer
Principais actividades e responsabilidades	Areas: Sociedade, Actualidade, Política, Desporto, Crime, Justiça
Nome e morada do empregador	Diário de Notícias
Nome e morada do empregador	ABola
Datas	11/2008 - 10/2010
Função ou cargo ocupado	Consultora
Principais actividades e responsabilidades	Comunicação; Gestão de OCS; Programa PME
Nome e morada do empregador	CESAE
Datas	10/2009 - 08/2010
Função ou cargo ocupado	Docente
Principais actividades e responsabilidades	História e Geografia de Portugal
Nome e morada do empregador	Escola EB 2,3 António Dias Simões
Datas	08/2009 - 06/2010
Função ou cargo ocupado	Jornalista
Principais actividades e responsabilidades	Areas: Sociedade, Actualidade, Política, Desporto, Crime, Justiça
Nome e morada do empregador	Jornal 24Horas

Datas	11/2007 - 02/2008
Função ou cargo ocupado	Formadora
Principais actividades e responsabilidades	Introdução ao Jornalismo
Nome e morada do empregador	Espaço T
Datas	06/2004 - 02/2008
Função ou cargo ocupado	Jornalista
Principais actividades e responsabilidades	Colaboradora das áreas: Sociedade, Actualidade, Política
Nome e morada do empregador	Correio da Manhã
Datas	05/2004 - 02/2008
Função ou cargo ocupado	Jornalista Coordenadora
Principais actividades e responsabilidades	Coordenação da delegação do Porto
Nome e morada do empregador	Destak
Datas	10/2003 - 08/2004
Função ou cargo ocupado	Docente
Principais actividades e responsabilidades	Língua Portuguesa; História e Geografia de Portugal
Nome e morada do empregador	Escola Básica 2º e 3º ciclos Sophia de Mello Breyner

Educação e formação

Datas	10/2010 - 12/2010
Designação da qualificação atribuída	Formador
Principais disciplinas/competências profissionais	CAP
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola de Negócios e Administração de Gaia
Datas	10/2009 → A Frequentar
Designação da qualificação atribuída	Frequência
Principais disciplinas/competências profissionais	Linguas Literaturas e Culturas Vertente Português / Espanhol
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Letras da Universidade do Porto
Datas	10/1998 - 07/2002
Designação da qualificação atribuída	Licenciatura
Principais disciplinas/competências profissionais	Comunicação Social
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Jornalismo do Porto
Datas	1997
Designação da qualificação atribuída	Certificação: Linguas
Principais disciplinas/competências profissionais	5º Nivel de Francês
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Alliance Française

Aptidões e competências pessoais

Primeira língua

Português

Outra(s) língua(s)

Auto-avaliação

Nível europeu ()*

Francês

Espanhol / Castelhana

Compreensão				Conversaço				Escrita	
Compreensão oral		Leitura		Interacção oral		Produção oral			
C1	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado	C1	Utilizador avançado	B2	Utilizador independente
B2	Utilizador independente	B2	Utilizador independente	C1	Utilizador avançado	B2	Utilizador independente	B1	Utilizador independente

(*) [Nível do Quadro Europeu Comum de Referência \(CECR\)](#)

Aptidões e competências sociais

Voluntária no Instituto Português da Juventude, de 1991 a 1997.

Voluntária nos Arquivos do Museu e Castelo de Chaves, de 1991 a 1997

Aptidões e competências de organização

Vice-presidente da Associação de Estudantes da Escola Superior de Jornalismo, de 1999 a 2001

Aptidões e competências informáticas

Conhecimentos de informática na óptica do utilizador

Aptidões e competências artísticas

Membro da Tuna da Escola Superior de Jornalismo, de 1997 a 2002

Carta de condução

B

Informação adicional

Menção honrosa atribuída pela Escola Secundária Fernão Magalhães aquando do final do curso do Ensino Secundário, em 1997